



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

FACULTAD DE MEDICINA

UNIDAD DE POSGRADO

PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA

**Estilos de vida en el paciente que asiste a la estrategia
sanitaria nacional de tuberculosis del C.S. Carlos
Phillips – Comas**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Enfermería en Salud
Pública

AUTOR

Juana MOLOCHO LLATAS

ASESOR

Juana Elena DURAND BARRETO

Lima - Perú

2014

RESUMEN

AUTOR : MOLOCHO LLATAS JUANA

ASESOR : DURAND BARRETO JUANA ELENA

El objetivo fue determinar los Estilos de Vida del paciente que asiste a la Estrategia Sanitaria Nacional de Tuberculosis (ESNT) en el C.S Carlos Phillips – Comas 2013. **Material y Método.** El estudio es de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo de corte transversal. La población estuvo conformada por 27 pacientes. La técnica fue la encuesta y el instrumento un formulario tipo cuestionario aplicado previo consentimiento informado. **Resultados.** Del 100% (27), 52% (14) tiene estilos de vida no saludable, 48% (13) saludable. En la dimensión biológica 52% (14) no saludable, 48% (13) son saludables. En la dimensión psicosocial 70% (19) no saludable y 30% (08) saludable. **Conclusiones.** El mayor porcentaje de los pacientes con tuberculosis tienen estilo de vida no saludable, referido a la nutrición, ya que no consumen con frecuencia pescado, huevos, carnes rojas, no realizan ejercicios físicos 2 veces por semana, y un significativo porcentaje consumen frutas y verduras; asimismo el tiempo que invierte en la práctica de deporte u actividad física es de 30 a 60 minutos dos veces por semana. Acerca de los estilos de vida de la dimensión psicosocial según indicadores e ítems la mayoría de pacientes tiene estilos de vida no saludable porque, asisten a fiestas familiares 2 veces al año, no mantiene adecuada relación con la pareja, hijos, participan en fiestas comunitarias, realizan viajes a provincia y participan en actividades recreativas una vez al mes; un menor porcentaje tienen estilos de vida saludable ya que comparten el tiempo libre con su familia, mantienen buenas relaciones interpersonales con su familia, no consumen alcohol y no fuman.

PALABRAS CLAVES: Estilos de vida, pacientes con tuberculosis.

SUMMARY

UTHOR: JUANA MOLOCHO LLATAS

ADVISORY: LIC. DURAND BARRETO JUANA ELENA

The objective was to determine the patient Lifestyle attending the National Health Strategy for Tuberculosis (ESNT) in the CS Carlos Phillips - Comas 2013. Material and Methods. The study is level application, quantitative, cross-sectional method. The population consisted of 27 patients. The technique was the survey instrument and applied a standard questionnaire form prior informed consent. Results 100% (27), 52% (14) have unhealthy life styles, 48% (13) healthy. In the biological dimension 52% (14) Unhealthy, 48% (13) are healthy. In the psychosocial dimension 70% (19) Unhealthy and 30% (08) healthy. Conclusions. The highest percentage of TB patients have unhealthy lifestyle, based on nutrition, not as frequently consume fish, eggs, red meat, do not perform physical exercises 2 times per week, and a significant percentage consume fruits and vegetables , also the time spent in the practice of sport or physical activity is 30 to 60 minutes twice a week. About the lifestyles of the psychosocial dimension indicators and items as most patients have unhealthy life styles because, visiting family holiday 2 times a year, does not maintain appropriate relationship with the partner, children, participating in community festivals, perform province travel and participate in recreational activities once a month, have a lower percentage of healthy lifestyles as they share time with your family, maintain good relationships with your family, do not drink alcohol and do not smoke.

KEYWORDS: Lifestyle, patients with tuberculosis